



# FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO y MONTAÑA

**PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€**

**No socios y federados: XX + 5€**

**No socios y no federados: XX + 5€ + seguro**

## INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

**Ojetivo de la actividad:** BELÉN DE CUMBRES --> Aparcamiento del Mirador del Contrabando - Mirador del Pico la Vela - Quintana la Concepción - Aparcamiento del Mirador del Contrabando

Fecha: 20/12/2020

Duración aproximada: 6 horas

**Lugar y hora de salida del transporte:** Avenida de Portugal, 101: 9h

**Medio de transporte:** Coches

**Hora aproximada de inicio de la actividad:** 9:00h

**Lugar de inicio:** Aparcamiento del Mirador del Contrabando (Hinojosa de Duero)

**Lugar de finalización:** Aparcamiento del Mirador del Contrabando (Hinojosa de Duero)

**Hora aproximada de finalización de la actividad:** 18:30 H. Hora de regreso a Salamanca--> 21:30h

**Distancia aproximada (ida y vuelta):** 15kms (versión corta entre 7 y 10 kms)

**Desnivel acumulado de subida:** 700 metros en ascenso (200-300m versión corta)

**Tipo de firme:** Caminos, Pista y senda.

**Tipo de recorrido:** Circular (ida y vuelta la versión corta)

**Agua en el recorrido:** Se recomienda no olvidar.

**Señalización:** Sí

**Dificultad:** media

**Croquis e información meteorológica:** EN DOCUMENTOS ANEXOS.

**Para más información:** enviar un e-mail a [elteso@elteso.org](mailto:elteso@elteso.org)

## INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

**Nº de participantes:** sin mínimo

**MENORES SOLO CON SUS PADRES**

**Licencia Federativa:** recomendable.

**Obligatorio para los/as participantes:** se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

**Nivel de los participantes/Material y equipo necesario:** sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña, comida y agua para el día.

## INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

La ruta comienza en el Aparcamiento del Mirador del Contrabando, a unos 2kms de Hinojosa de Duero. La versión corta coge una pista cruzando la carretera que sólo hay que seguir durante 3,5km para llegar hasta el Pico la Vela. La versión larga, sin cruzar la carretera, coge un camino que nos lleva hasta una antigua línea de ferrocarril que seguiremos durante 2km (aproximadamente), para después girar en dirección Norte para bajar hasta casi la Quintana de la Concepción. Antes de llegar a ella, giramos a la izquierda (dirección este), para bajar hasta casi el río Duero, para a continuación subir hasta el Pico La Vela, donde encontraremos el mayor desnivel de subida. Una vez allí cogeremos la pista de la versión corta que nos llevará hasta el Aparcamiento del Mirador del Contrabando