



FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> Coste de la gasolina

No socios y federados:

No socios y no federados:

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Circular Lagunas del Trampal - Laguna Solana, desde la Central del Chorro por la Ceja, la Portilla Talamanca y el Canchal del Turmal.

Fecha: Sábado 22/05/2021

Duración aproximada: 9h

Lugar y hora de salida del transporte: Avenida de Portugal, 101: 17.30h. (hora orientativa, se confirmará más tarde)

Medio de transporte: Coches

Hora aproximada de inicio de la actividad: 18.30h

Lugar de incio: Central del Chorro

Lugar de finalización: Central del Chorro

Hora aproximada de finalización de la actividad: Domingo 23 19:00 H. Hora estimada de llegada a Salamanca, antes de las 21:00h

Cartografía recomendada:

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Nivel mínimo de los participantes: Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña. Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel

Licencia Federativa: requisito exigible en actividades de montaña del Club.

Material y equipo necesario para la actividad: Equipamiento personal necesario para realizar la actividad. Equipo de progresión invernal (crampones, piolet...)

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

VALORACION M.I.D.E.: Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

Peligros intrínsecos de la actividad: Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras. Podemos encontrar hielo y nieve

Medidas preventivas: Puede ser necesario el uso de crampones y piolet en alguna parte de la ruta

Teléfonos en caso de emergencia: 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

Dificultad general de la ruta: MEDIA **Desnivel en ascenso:** 750m **Desnivel en descenso:** 750m **Recorrido aproximado:** 15Kms. **Dificultad Técnica:** MEDIA

Enlaces de información sobre la ruta :

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/circular-laguna-del-duque-turmal-talamanca-torreon-canchal-de-la-ceja-y-lagunas-del-trampal-sierra-18280336>