



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 20€

No socios y federados: 25€

No socios y no federados: 25€ + seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Pueblos perdidos del Aravalle

Fecha: 24/01/2021

Duración aproximada: 7 horas (ritmo tranquilo)

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza de España: 7.15h. Aldi: 7.25h

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 9:15h

Lugar de incio: Puerto Castilla

Lugar de finalización: Puerto Castilla

Hora aproximada de finalización de la actividad: 17:00h. Hora de regreso a Salamanca--> antes de las 21h

Distancia aproximada (ida y vuelta): 23kms

Desnivel acumulado de subida: 636 metros en ascenso

Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.

Tipo de recorrido: Circular

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificiltad: Moderada

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña , comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

Podemos encontrar una descripción de la ruta en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-pueblos-perdidos-del-aravalle-los-narros-santa-lucia-los-cerrudos-mazalinos-solana-de-avila-gi-15369236>

En la descripción la ruta empieza desde el pueblo de Los Narros. Nosotros vamos a empezar desde Puerto Castilla