



FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> Coste alojamiento + gasolina

No socios y federados: A+G

No socios y no federados: A+G+seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad:

Domingo 31: Ascensión a Peña Ten desde La Uña

Lunes 1: Camino de San Pelayo - Hayedo de Tendeña - Pico

Lugar y hora de salida del transporte: Se determinará entre los participantes en la actividad

Medio de transporte: Coches

Hora aproximada de inicio de la actividad: se determinará entre los participantes en la actividad

Lugar de inicio: Domingo 31: La Uña; Lunes 1: Liegos o Camino de San Pelayo

Lugar de finalización: Igual que el de inicio

Hora aproximada de finalización de la actividad: se determinará en destino

Cartografía recomendada:

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Nivel mínimo de los participantes: Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña. Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel

Licencia Federativa: requisito exigible en actividades de montaña del Club.

Material y equipo necesario para la actividad: Equipamiento personal necesario para realizar la actividad

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

VALORACION M.I.D.E.: Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

Peligros intrínsecos de la actividad: Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras.

Medidas preventivas: Puede ser necesario el uso de casco en alguna parte de la ruta

Teléfonos en caso de emergencia: 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

Dificultad general de la ruta: ALTA **Desnivel en ascenso:** 940-1050m **Desnivel en descenso:** 940-1050m **Recorrido aproximado:** 14-18 Kms.

Dificultad Técnica: Alta

PEÑA TEN

<https://www.endefensadelasmontanas.com/ten.html>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/circular-pena-ten-desde-la-una-leon-10679393>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-pena-ten-desde-la-una-2019-circular-41038764>

<https://losdelasclaras.blogspot.com/2020/07/pena-ten-desde-la-una.html>

<https://lasendadelhayedo.com/pena-ten/>

PICO YORDAS

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-de-san-pelayo-hayedo-de-tendena-pico-yordas-1-964-m-15774854>

<http://www.xn--recorriendolasmontaasdeasturias-47c.es/2018/12/pico-yordas-o-burin-circular-desde.html>

<http://www.rutinasvarias.com/2017/06/27/yordas/>

https://www.trailrun.es/rutas/ruta-por-el-pico-yordas_7835_102.html

<https://www.endefensadelasmontanas.com/yordas.html>



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> Coste alojamiento + gasolina

No socios y federados: A+G

No socios y no federados: A+G+seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad:

Domingo 31: Circular desde Burón por los Valles Mirva y Rabanal

Lunes 1: Circular Valle de Salio

Fecha: 30/10/2021 a 01/11/2021

Duración aproximada: 8 horas (ritmo tranquilo, con paradas)

Lugar y hora de salida del transporte: Se determinará entre los participantes en la actividad

Medio de transporte: Coches

Hora aproximada de inicio de la actividad: Se determinará entre los participantes en la actividad

Lugar de inicio: Domingo 31: Burón; Lunes 1: Carande

Lugar de finalización: Los mismos que los de inicio

Hora aproximada de finalización de la actividad: se determinará en destino

Distancia aproximada (ida y vuelta): 15 kms y 11kms

Desnivel acumulado de subida: 450 a 630 metros en ascenso

Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.

Tipo de recorrido: Circular

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificultad: media

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña, comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

MIRVA Y RABANAL

<https://www.terranostrum.es/senderismo/mirva-rabanal>

<http://www.casiaventurilla.com/pr-le21-mirva-rabanal-entorno-de-riano-7-7-2009>

<https://lasendadelhayedo.wordpress.com/2011/02/27/mirva-rabanal-por-los-valles-de-buron/http://recorepicos.com/Rutas/>

Mirva_Rabanal.HTM

<http://kikolake.blogspot.com/2013/07/buron-valle-de-mirva-retuerto-valle-de.html>

<https://patrimonionatural.org/documentos/descarga/folletos/mirva-rabanal-155>

VALLE DE SALIO

<https://www.lanuevacronica.com/ruta-de-la-mitologia-leonesa>

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?pic=rutas-senderismo&slug=valle-de-salio-carande&id=42360948&rd=es>