



# FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

**PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€**

**No socios y federados: XX+5€**

**No socios y no federados: XX+9,5€**

**El precio para no socios y no federados incluye seguro**

## INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

**Ojetivo de la actividad:** Km 6 Plataforma de Gredos - Puerto del Peón - La Mira - Refugio Victory - Carril de los Galayos - Nogal del Barranco

**Fecha:** 05/07/2020

**Duración aproximada:** 9h

**Lugar y hora de salida del transporte:** Plaza España, 06:50 H. // Aldi: 07:00 H.

**Medio de transporte:** Autobús

**Hora aproximada de inicio de la actividad:** 9h

**Lugar de incio:** Parking del km 6 de la Plataforma de Gredos

**Lugar de finalización:** Nogal del Barranco (Guisando)

**Hora aproximada de finalización de la actividad:** 18:00 H. Hora estimada de llegada a Salamanca 21:30h

**Cartografía recomendada:** Gredos (Sierra). Mapas excursionistas. 1995. Escala 1:40.000. Alpina, Granollers, 1995

**Croquis e información meteorológica:** EN DOCUMENTOS ANEXOS.

**Para más información:** enviar un e-mail a [elteso@elteso.org](mailto:elteso@elteso.org)

## INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

**Nº de participantes:** sin mínimo

**MENORES SOLO CON SUS PADRES**

**Nivel mínimo de los participantes:** Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña.

**Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel, e invernal y con nieve**

**Licencia Federativa:** requisito exigible en actividades de montaña del Club.

**Material y equipo necesario para la actividad:** Equipamiento personal necesario para realizar la actividad y para condiciones invernales. Material de progresión invernal (piolet y crampones) podrían ser exigibles según condiciones del terreno

## INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

**VALORACION M.I.D.E.:** Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

**Peligros intrínsecos de la actividad:** Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras.

**Medidas preventivas:** Puede ser necesario el uso de casco en alguna parte de la ruta

**Teléfonos en caso de emergencia:** 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

**Dificultad general de la ruta:** MEDIA-ALTA. **Desnivel en ascenso:** 883m **Desnivel en descenso:** 1337m **Recorrido aproximado:** 15 Kms. **Dificultad Técnica:** Media-Alta

Ruta clásica de la Sierra de Gredos, con un camino más o menos bien marcado.

Partimos del parking del km 6 de la Plataforma de Gredos y descendemos hasta el Arroyo de la Garganta de la Covacha, para seguirlo hasta casi el Puerto del Peón, que está a 5,6km del punto de partida. En dirección suroeste seguimos ascendiendo para llegar a La Mira (km 9,6). Disfrutaremos de las magníficas vistas que nos ofrece este pico, sobre todo de los Galayos, y nos encaminamos hacia ellos. Técnicamente nos queda la parte más difícil de la ruta, el descenso hasta el refugio Victory y su continuación hasta terminar las zetas del carril de los Galayos.