



FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€

No socios y federados: XX+5€

No socios y no federados: XX+9,5€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Nogal del Barranco - El Raso - Amealitos - La Mira - Canal Seca de los Galayos - Refugio Victory - Carril de los Galayos por las zetas - Nogal del Barranco

Fecha: 05/07/2020

Duración aproximada: 10-11h

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 06:00 H. // Aldi: 06:10 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 08:45

Lugar de incio: Nogal del Barranco (Guisando)

Lugar de finalización: Nogal del Barranco (Guisando)

Hora aproximada de finalización de la actividad: 19:30 H. Hora estimada de llegada a Salamanca 22:30h

Cartografía recomendada: Mapa Topográfico de Salamanca. Escala 1:25000. IGN, [Madrid], 1982

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Nivel mínimo de los participantes: Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña.

Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel, e invernal y con nieve

Licencia Federativa: requisito exigible en actividades de montaña del Club.

Material y equipo necesario para la actividad: Equipamiento personal necesario para realizar la actividad y para condiciones invernales. Material de progresión invernal (piolet y crampones) podrían ser exigibles según condiciones del terreno

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

VALORACION M.I.D.E.: Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

Peligros intrínsecos de la actividad: Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras.

Medidas preventivas: Puede ser necesario el uso de casco en alguna parte de la ruta

Teléfonos en caso de emergencia: 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

Dificultad general de la ruta: ALTA. **Desnivel en ascenso:** 1600m **Desnivel en descenso:** 1600m **Recorrido aproximado:** 17 Kms.

Dificultad Técnica: Alta

Es una ruta de alta dificultad, por el desnivel y por el terreno.

Descripción de la ruta: <https://andandogredos.com/nogal-de-barranco-cabeza-cervunal-el-portillo-el-raso-cuerda-amealitos-la-mira-la-apretura/>

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/cuerda-del-amealito-a-la-mira-desde-nogal-del-barranco-mayo-2019-36464720>