



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€

No socios y federados: XX+5€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

No socios y no federados: XX+9,5€

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Guisando - Senda de los Pescadores - Arenas de San Pedro - Embalse de Riocuevas

Fecha: 05/07/2020

Duración aproximada: 7 horas (ritmo tranquilo, sin paradas)

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 06:50 H. // Aldi: 07:00 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 10h

Lugar de incio: Guisando

Lugar de finalización: Embalse de Riocuevas (Arenas de San Pedro)

Hora aproximada de finalización de la actividad: 17:30 H. Hora de regreso a Salamanca--> 21:30h

Distancia aproximada (ida y vuelta): 14,3kms

Desnivel acumulado de subida: 200 metros en ascenso y 400 en descenso acumulados.

Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.

Tipo de recorrido: Lineal

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificiltad: media-baja

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña , comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

Ruta de dificultad media-baja, en la que se harán más metros de descenso que de ascenso.

La ruta comienza en el pueblo de Guisando, cerca de la Ermita del Santo (opcional ir a verla). Nos dirigimos por el pueblo en dirección Oeste, buscando cruzar el río. Una vez cruzado, nos vamos dirigiendo en dirección sureste buscando acercarnos al río Pelayos para, sin cruzarlo, seguirlo durante todo el camino hasta llega al Puente los Llanos. Más o menos, a los 4km de marcha, nos aparece una oportunidad de ir a la Charca Verde, desviándonos unos metros de nuestro camino, pero que si el día es de mucho calor, podemos aprovechar para intentar refrescarnos (habrán que meter el bañador). 500 metros más adelante nos encontramos una fuente para cargar agua (aunque se recomienda llevar suficiente para todo el trayecto por si no fluye). Aquí enlazamos con la ruta de "La Senda de los Pescadores" (donde también podemos encontrar sitios para un baño si la temperatura acompaña.

Descripción Senda de los Pescadores: <https://www.excursionesyrutasporcastillayleon.com/sendapescadoresarenasdesanpedroavila/>

Una vez completada la Senda de los Pescadores, cerca de donde se cruzan los Ríos Pelayos y del Arenal, tenemos que curzar el río del Arena y dirigirnos hacia Arenas de San Pedro, siguiendo el cauce del Arenal a nuestra derecha. Nos adentramos en Arenas, pero no mucho, pues nuestra intención es ir al Embalse de Riocuevas para terminar allí la ruta.