



FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€

No socios y federados: XX+5€

No socios y no federados: XX+9€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Peñalara desde La Granja de San Ildefonso hasta el Puerto de Cotos

Fecha: 06/09/2020

Duración aproximada: 9-10h

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 06:30 H. // Aldi: 06:40 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 09:00

Lugar de incicio: La Granja de San Ildefonso

Lugar de finalización: Puerto de Cotos

Hora aproximada de finalización de la actividad: 19:00 H. Hora estimada de llegada a Salamanca 22:00h

Cartografía recomendada: Sierra de Guadarrama. 15 excursiones imprescindibles. Edicional Desnivel. VV.AA. Madrid. 2019. Guadarrama (Sierra). Mapas topográficos - Parques Nacionales. 2015. 1:25.000. <https://www.ign.es/web/catalogo-cartoteca/resources/html/030661.html>

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Nivel mínimo de los participantes: Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña. Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel

Licencia Federativa: requisito exigible en actividades de montaña del Club.

Material y equipo necesario para la actividad: Equipamiento personal necesario para realizar la actividad

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

VALORACION M.I.D.E.: Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

Peligros intrínsecos de la actividad: Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras.

Medidas preventivas: Puede ser necesario el uso de casco en alguna parte de la ruta

Teléfonos en caso de emergencia: 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

Dificultad general de la ruta: MEDIA-ALTA **Desnivel en ascenso:** 1380m **Desnivel en descenso:** 713m **Recorrido aproximado:** 16 Kms. **Dificultad Técnica:** Media-Alta

Track de la ruta sacada de: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/puerto-cotos-penalara-granja-de-san-ildefonso-25856432>
Podéis encontrar una amplia descripción en: http://www.montanapegaso.es/carteles/2010/quematurren_info.pdf. Aunque el Alto de los Neveros no lo tocaremos, y ellos la hacen al revés.

Otra descripción, también al revés y con nieve: <http://trotamontes.org/marcocotoslagranja.htm>