



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€

No socios y federados: XX+5€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

No socios y no federados: XX+9€

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Puerto de Cotos - Puente de la Angostura y regreso por el Camino de las Vueltas

Fecha: 06/09/2020

Duración aproximada: 8 horas (ritmo tranquilo, sin paradas)

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 06:30 H. // Aldi: 06:40 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 9:30h

Lugar de incio: Parking Puerto de Cotos

Lugar de finalización: Parking Puerto de Cotos

Hora aproximada de finalización de la actividad: 18:30 H. Hora de regreso a Salamanca--> 22:00h

Distancia aproximada (ida y vuelta): 15 kms

Desnivel acumulado de subida: 484 metros en ascenso

Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.

Tipo de recorrido: Circular

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificiltad: media-baja

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña, comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

Información de la ruta sacada de: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/puerto-de-cotos-arroyos-pozas-puente-de-la-angostura-y-regreso-por-el-camino-de-las-vueltas-30387106>

"La ruta la iniciamos al fondo del Aparcamiento del Puerto de Cotos (0.00 Km y 1830 m) en el punto mas alejado de la Venta Marcelino, encontramos una senda, que en pronunciado descenso y por el margen izquierdo del Arroyo de Cotos nos dejará, tras cruzar el Arroyo de las Guarramillas y el Arroyo de Cercadillas, en nuestro primer objetivo de hoy la Poza Joselu. (2.5 Km y 1530 m)

La ruta discurre por el Valle de la Angostura en su parte alta, siendo la cabecera de aguas de la cuenca del río Lozoya denominación que obtiene a la altura del Monasterio del Paular después de recibir las aguas de los arroyos Aquilón y de la Umbría

Hemos querido realizar la marcha por el margen derecho del Arroyo de la Angostura para poder ir en la mayoría del trayecto por senda, rodeados por el conocido como Pinar de los Belgas, formado por pino silvestre, abedules y robles. De esta manera podremos estar mas cerca del río. El agua nos acompaña en todas sus formas posibles, arroyos, riachuelos, cascadas, pozas...

La marcha no tiene dificultad alguna y dificilmente puede ser superada por rutas de su misma características por su espectacularidad y por su entorno. Se trata de disfrutar y disfrutar de este espacio protegido.

Una vez alcanzado el Puente de la Angostura (7.5 Km y 1340 m) lo cruzamos y ahora nuestra marcha prosigue en sentido contrario por el margen izquierdo del Arroyo de la Angostura, en dirección Puerto de Cotos, por el Camino de las Vueltas.

Aproximadamente en unos 2,5 Km tomamos un desvío a la derecha, que nos llevará hasta la M-604.

Cruzamos la carretera y ya desde el otro lado continuamos por el Camino de las Vueltas y Camino Viejo del Paular hasta llegar al Aparcamiento del Puerto de Cotos y dar por concluida nuestra ruta."