



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€

No socios y federados: XX+5€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

No socios y no federados: XX+9€

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Casas del Castañar - Era de San Bernabé - Riscos de Villavieja

Fecha: 12/07/2020

Duración aproximada: 8 horas (ritmo tranquilo, sin paradas)

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 06:50 H. // Aldi: 07:00 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 9:40h

Lugar de incicio: Casas del Castañar

Lugar de finalización: Casas del Castañar

Hora aproximada de finalización de la actividad: 18:30 H. Hora de regreso a Salamanca--> 22:00h

Distancia aproximada (ida y vuelta): 20kms

Desnivel acumulado de subida: 692 metros en ascenso

Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.

Tipo de recorrido: Lineal

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificiltad: media

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña , comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

Preciosa ruta que nos describen muy bien desde estos sitios:

<https://www.elrincondeltrotamundos.com/2018/12/14/casas-del-castanar-y-risco-de-villavieja/>

<https://www.lafacendera.es/2018/09/26/valle-del-jerte-casas-del-castanar-era-de-san-bernabe-riscos-de-villavieja-y-casas-del-castanar/>

La mayor parte de la ruta es circular, pero hay una parte desde la Era de San Bernabé hasta los Riscos de Villavieja que es lineal, es decir, se va y se vuelve por el mismo camino. Gracias a eso, aquellos que crean que la ruta se les puede hacer larga, pueden esperar descansando a que vuelva el resto de compañeros de los Riscos.