



FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 16€

No socios y federados: 21€

No socios y no federados: 24€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Navalguijo hasta el Pelao y Pelao Bernado por la Garganta de la Lanchuela, desde y hasta Navalguijo por el Picario y el Pinar de Frotón.

Fecha: 15/03/2020

Alternativa: Vuelta por la Laguna de la Nava y las Gargantas de la Nava y de Galín Gómez hasta Nava del Barco.

Duración aproximada: 8h

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 07:30 H. // Aldi: 07:40 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 09:15

Lugar de incio: Navalguijo

Lugar de finalización: Navalguijo (o Nava del Barco si hacemos la alternativa)

Hora aproximada de finalización de la actividad: 18:00 H. Hora estimada de llegada a Salamanca 21h

Cartografía recomendada: Macizo Occidental de Gredos. Sierras de Béjar, Tormantos y el Barco. Escala 1:50.000. Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Nivel mínimo de los participantes: Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña. Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel, e invernal y con nieve

Licencia Federativa: requisito exigible en actividades de montaña del Club.

Material y equipo necesario para la actividad: Equipamiento personal necesario para realizar la actividad y para condiciones invernales. Material de progresión invernal (piolet y crampones) podrían ser exigibles según condiciones del terreno

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

VALORACION M.I.D.E.: Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

Peligros intrínsecos de la actividad: Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras. Posibilidad de encontrar placas de hielo durante el itinerario. Según las condiciones meteorológicas previas puede desarrollarse la ruta sobre terreno con nieve blanda.

Medidas preventivas: Puede ser necesario el uso de casco en alguna parte de la ruta

Teléfonos en caso de emergencia: 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

Dificultad general de la ruta: MEDIA-ALTA. **Desnivel en ascenso:** 1263m **Desnivel en descenso:** 1100m **Recorrido aproximado:** 16 (ó 19) Kms. **Dificultad Técnica:** Media-alta (dependiendo de las condiciones del terreno)

La ruta comienza en el pueblo de Navalguijo. Salimos de Navalguijo por un camino al final del pueblo. Este camino se cruzará con otros caminos más definidos, pero no debemos perderlo, ya que nos llevará hasta la Garganta de la Lanchuela. Durante 2km nos acercaremos al arroyo de la Garganta, pero a partir de ahí nos iremos alejando hasta llegar a la Cueva de la Loba (1890m), casi km 5 de la ruta. Seguimos nuestro camino por la Cuerda de Prado Campos hasta llegar al primer pico, El Pelao (km 6,8 - 2219m). Bajamos un poco y a 500m tenemos el Pelao Bernardo (2214m).

Desde el Pelao Bernardo descendemos hacia la Cumbre del Cuchillar (2083m), 500m después llegamos al Picarito (1977m), para después coger la Cuerda del Campillo que nos llevará hasta el Pinar el Frotón, donde cogeremos el camino que nos lleva de vuelta a Navalguijo.

Alternativa: Desde el Pelao Bernardo comienza el descenso, primero buscando la Laguna de la Nava (km 8,6 - 1950m) para descender su garganta durante 7,5kms. A 600m pasaremos por la Fuente de Micaela. En el km 11,7 tenemos que cruzar el arroyo de la Garganta de la Nava para seguir nuestro camino por la izquierda del arroyo. En el km 12,2 a 12,5 podemos encontrarnos con riachuelos intermitentes que tendremos que cruzar, pero seguiremos dejando el arroyo de la Garganta de la Nava a nuestra derecha. En el km 14,5 nos podemos encontrar otro riachuelo intermitente que tendremos que cruzar y continuar nuestro camino, poco más adelante el arroyo de la Garganta de la Nava se hará más ancho ganando en caudal.

En el km 16,2 llegamos al río que viene de la Garganta de Galín Gómez (que más adelante se juntará con el de la Nava) lo cruzaremos y a partir de aquí lo seguiremos hasta llegar al pueblo Nava del Barco, fin de nuestra ruta.