



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 16€

No socios y federados: 21€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

No socios y no federados: 24€

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Navalguijo - Chorrera del Lanchón - Antigua mina de Blenda (ruta por la Garganta de los Caballeros)

Fecha: 15/03/2020

Duración aproximada: 8 horas (con paradas)

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 07:30 H. // Aldi: 07:40 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 9:15h

Lugar de incio: Navalguijo (Ávila)

Lugar de finalización: Navalguijo (Ávila)

Hora aproximada de finalización de la actividad: 17:30 H. Hora de regreso a Salamanca--> 21

Distancia aproximada (ida y vuelta): 15kms

Desnivel acumulado de subida: 570 metros.

Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.

Tipo de recorrido: Ida y vuelta

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificiltad: media

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña , comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

La ruta comienza en el pueblo de Navalguijo (Ávila). Dependiendo de donde nos pueda dejar el bus, al principio o al final del pueblo, podemos salir por un camino que hay al entrar en el pueblo o atravesar el pueblo entero y salir por otro camino que va a dar al mismo sitio. Una vez que se juntan los dos caminos comentados anteriormente, seguimos avanzando unos metros hasta llegar a un cruce de 4 caminos. Según el sentido de la marcha tenemos que coger el segundo empezando por la izquierda. Nos subirá a un pequeño bosque para luego bajar a atravesar el arroyo que viene de la Garganta de la Lanchuela. Una vez atravesado empezará el ascenso por un camino que nos conducirá paralelo al arroyo de la Garganta de los Caballeros.

Aproximadamente 4km después de salir del pueblo nos encontraremos la Chorrera del Lanchón, por donde baja el Arroyo del Horco. Hasta aquí habremos superado un desnivel de 200m.

Después de la Chorrera, la Garganta de los Caballeros se vuelve más agreste y más espectacular. Disfrutaremos del paisaje mientras llegamos hasta la Garganta del Horco de Arriba con su arroyo que cruzamos para seguir el camino de la Garganta de los Caballeros hasta el km 7,5, lugar donde está la antigua mina de Blenda y fin de nuestra ruta. El camino de vuelta se hace por donde hemos venido.

Se podría alargar la ruta aproximadamente poco más de 1km hasta llegar a un refugio, antes debemos cruzar el río. Desde ese refugio pudimos ver la última vez que estuvimos una pelea de machos cabríos.