



# FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

**PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€**

**No socios y federados: XX+5€**

**No socios y no federados: XX+8€**

**El precio para no socios y no federados incluye seguro**

## INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

**Ojetivo de la actividad:** Ruta circular a la Sierra de la Canchera desde Vegas de Domingo Rey (Pico de la Canchera, Pico Solombrero, Pico Tienda, Pico Cotorro y Puerto Esperabán)

**Fecha:** 21/06/2020

**Duración aproximada:** 8h

**Lugar y hora de salida del transporte:** Plaza España, 07:30 H. // Aldi: 07:40 H.

**Medio de transporte:** Autobús

**Hora aproximada de inicio de la actividad:** 09:15

**Lugar de incio:** Vegas de Domingo Rey

**Lugar de finalización:** Vegas de Domingo Rey

**Hora aproximada de finalización de la actividad:** 18:00 H. Hora estimada de llegada a Salamanca 21h

**Cartografía recomendada:** Mapa Topográfico de Salamanca. Escala 1:25000. IGN, [Madrid], 1982

**Croquis e información meteorológica:** EN DOCUMENTOS ANEXOS.

**Para más información:** enviar un e-mail a [elteso@elteso.org](mailto:elteso@elteso.org)

## INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

**Nº de participantes:** sin mínimo

**MENORES SOLO CON SUS PADRES**

**Nivel mínimo de los participantes:** Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña.

**Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel, e invernal y con nieve**

**Licencia Federativa:** requisito exigible en actividades de montaña del Club.

**Material y equipo necesario para la actividad:** Equipamiento personal necesario para realizar la actividad y para condiciones invernales. Material de progresión invernal (piolet y crampones) podrían ser exigibles según condiciones del terreno

## INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

**VALORACION M.I.D.E.:** Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

**Peligros intrínsecos de la actividad:** Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras.

**Medidas preventivas:** Puede ser necesario el uso de casco en alguna parte de la ruta

**Teléfonos en caso de emergencia:** 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

**Dificultad general de la ruta:** MEDIA. **Desnivel en ascenso:** 1054m **Desnivel en descenso:** 1054m **Recorrido aproximado:** 19 Kms.

**Dificultad Técnica:** Media

La ruta comienza en el pueblo salmantino de Vegas de Domingo Rey. Empezamos en el mismo sitio que la sección senderista pero en vez de girar a la izquierda en el primer cruce seguimos todo recto siguiendo el Arroyo de la Hurdiana hasta los huertos y un Majadal abandonado. Subimos atravesando el Majadal hasta el camino que nos llevará, en ligero ascenso, hasta una curva donde cogemos el cortafuegos que nos encamina hasta la senda que nos llevará hasta el Pico de La Canchera (km 6,8). Cresteando durante 1km iremos hasta el Pico Solombrero, 1km después nos encontraremos el Pico Tiendas, pero antes pasaremos por un refugio de montaña. Desde el Pico Tiendas ya cogemos una especie de cortafuegos que nos llevará siguiéndolo hasta el Pico Cotorro y después al Puerto de Esperabán. Toda esta línea que recorreremos entre el Pico La Canchera y el Puerto de Esperabán hace frontera entre las provincias de Salamanca y Cáceres.

La ruta de bajada desde el Puerto de Esperabán es la misma que la de la sección de senderismo.