



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€

No socios y federados: XX+5€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

No socios y no federados: XX+8€

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Vegas de Domingo Rey - Puerto de Esperabán

Fecha: 21/06/2020

Duración aproximada: 8 horas (con paradas)

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 07:30 H. // Aldi: 07:40 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 9:15h

Lugar de incio: Vegas de Domingo Rey

Lugar de finalización: Vegas de Domingo Rey

Hora aproximada de finalización de la actividad: 17:30 H. Hora de regreso a Salamanca--> 21

Distancia aproximada (ida y vuelta): 15kms

Desnivel acumulado de subida: 628 metros.

Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.

Tipo de recorrido: Circular

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificiltad: media

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña , comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

La ruta comienza en el pueblo salmantino Vegas de Domingo Rey. Iremos casi todo el rato por caminos bien marcados que se cruzarán con cortafuegos. La primera parte iremos ascendiendo continuamente durante 6km, por caminos amplios. En el primer cruce nos vamos a la izquierda cruzando el Arroyo de la Hurdiana, y a los pocos metros giramos a la derecha para ya seguir el camino durante todo nuestro ascenso, procurando no coger ningún otro camino de los que nos cruzamos o cortafuegos (a 2km hay una bifurcación de dos caminos y un cortafuegos que cruza, da igual el camino que cojamos mientras no sea el cortafuegos, y a 600m hay que ir a la derecha; en el km 3,2 hay otra bifurcación de dos caminos y hay que coger el de la izquierda; en el km 4,6 hay que coger el cortafuegos que es más directo duramte 300m para luego coger el camino de la izquierda que nos lleva directos al Puerto de Esperabán). Bajamos por donde hemos venido hasta el km 9,2 donde cogemos un desvío a la izquierda para bajar al Arroyo de la Hurdana que cruzaremos y ya seguiremos un camino que nos llevará hasta el pueblo. De camino al pueblo iremos viendo un Majadal abandonado y unas huertas, tenemos que bajar hasta ahí y luego seguir ell camino del Arroyo que nos conducirá hasta donde empezamos la ruta.