



# FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO Y MONTAÑA

**PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 12€**

**No socios y federados: 15€**

**No socios y no federados: 18€**

**El precio para no socios y no federados incluye seguro FEDME**

## INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

**Ojetivo de la actividad:** BELÉN DE CUMBRES: Navarredonda de la Rinconada - Pico Cervera. Después comida de Navidad en Linares de Riofrío.

Ruta común para las dos secciones (montaña y senderismo)

Fecha: 22/12/2019

**Duración aproximada:** 6 horas

**Lugar y hora de salida del transporte:** Salamanca, Plaza España, 8:00 H. // Aldi: 8:10 H.

**Medio de transporte:** Autobús.

**Hora aproximada de inicio de la actividad:** 09:00

**Lugar de inicio:** Navarredonda de la Rinconada

**Lugar de finalización:** Navarredonda de la Rinconada. Después traslado a Linares de Riofrío para comer

**Hora aproximada de finalización de la actividad:** 14:30 H. Comida a las 15h. Regreso a Salamanca--> 21:30h

**Distancia aproximada (ida y vuelta):** 14 kms

**Desnivel acumulado de subida:** 450 metros.

**Tipo de firme:** Caminos, Pista y senda.

**Tipo de recorrido:** Circular

**Agua en el recorrido:** Se recomienda no olvidar.

**Señalización:** Sí

**Dificultad:** media

**Croquis e información meteorológica:** EN DOCUMENTOS ANEXOS.

**Para más información:** enviar un e-mail a [elteso@elteso.org](mailto:elteso@elteso.org)

## INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

**Nº de participantes:** mínimo 15 en autobús

**MENORES SOLO CON SUS PADRES**

**Licencia Federativa:** recomendable.

**Obligatorio para los/as participantes:** se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

**Nivel de los participantes/Material y equipo necesario:** sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña, comida y agua para el día.

## INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

Ruta festiva común para las dos secciones. Empezamos en el pueblo de Navarredonda de la Rinconada. Por un camino amplio nos dirigimos en suave ascenso durante 7km (desnivel de 450m) hacia el Pico Cervero, donde dejaremos el Belén y brindaremos y comeremos turrón y polvorones, siempre cuidando de no dejar ningún desperdicio en la cumbre ni durante el camino. La vuelta la realizaremos por otro camino amplio, siendo ya todo descenso. Intentaremos llegar de vuelta a Navarredonda de la Rinconada a las 14:30 para luego coger el autobús e irnos a Linares de Riofrío donde tenemos organizada la comida de Navidad.

Después de la comida se organizará un juego. Para ello, los que quieran jugar deberán llevar un regalo de un valor no superior a 5€. El juego consiste en tirar unos dados y si sacas un cierto número eliges un regalo de todos los que hay en la mesa, así hasta que se repartan todos. Después habrá una ronda por un tiempo determinada en el que volviendo a tirar el dado se podrá robar el regalo que queráis a quien queráis si sacáis el número concreto. Cuando termine el tiempo de esa ronda cada uno se quedará con los regalos que tiene.

La vuelta a Salamanca está prevista para antes de las 21:30h