



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO Y MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 17€

No socios y federados: 22€

No socios y no federados: 25€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Ruta La Alberca - Peña de Francia - Monsagro
Ruta común para las dos secciones (montaña y senderismo)

Fecha: 26/01/2020

Duración aproximada: 8 horas

Lugar y hora de salida del transporte: Salamanca, Plaza España, 7:30 H. // Aldi: 7:40 H.

Medio de transporte: Autobús.

Hora aproximada de inicio de la actividad: 08:30

Lugar de inicio: La Alberca

Lugar de finalización: Monsagro

Hora aproximada de finalización de la actividad: 18:00 H. Hora de regreso a Salamanca--> 21

Distancia aproximada (ida y vuelta): 22 kms

Desnivel acumulado de subida: 500-650 metros.

Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.

Tipo de recorrido: lineal

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificultad: media

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: mínimo 15 en autobús

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña, comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

Ruta por la Sierra de Salamanca. La ruta empezará en La Alberca desde donde nos dirigiremos a la base de la Peña de Francia. Aquí tendremos dos opciones, subir a la Peña o quedarnos en el Paso de los Lobos esperando a que el resto de compañeros/as suba.

Una vez todos de vuelta en el Paso de los Lobos, comenzamos el descenso hacia el Río Agadón, para siguiéndolo durante el descenso, dirigirnos a Monsagro para finalizar la ruta.

Distancia: 22km

Desnivel en ascenso: de 1050m (La Alberca) a casi 1700m (Peña de Francia) en 12km

Desnivel en descenso: de casi 1700m (Peña de Francia) a 865m (a 1km de Monsagro)

Dificultad: Media

