



FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 18€

No socios y federados: 23€

No socios y no federados: 27€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Ascensión al Almanzor desde la Plataforma de Gredos

Fecha: 26/07/2020

Duración aproximada: 11h

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 06:50 H. // Aldi: 07:00 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 09:00

Lugar de incio: Piornal

Lugar de finalización: Jerte

Hora aproximada de finalización de la actividad: 20:00 H. Hora estimada de llegada a Salamanca 22:00h

Cartografía recomendada: Mapa Alpina Sierra de Gredos. Escala 1:25000

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Nivel mínimo de los participantes: Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña.

Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel

Licencia Federativa: requisito exigible en actividades de montaña del Club.

Material y equipo necesario para la actividad: Equipamiento personal necesario para realizar la actividad

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

VALORACION M.I.D.E.: Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

Peligros intrínsecos de la actividad: Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras.

Medidas preventivas: Puede ser necesario el uso de casco en alguna parte de la ruta

Teléfonos en caso de emergencia: 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

Dificultad general de la ruta: ALTA. **Desnivel en ascenso:** 1200m **Desnivel en descenso:** 1200m **Recorrido aproximado:** 18 Kms.

Dificultad Técnica: Alta

Ruta clásica de la Sierra de Gredos, con ascenso al Pico más alto del Circo.

Existen muchas descripciones de la ruta, os dejamos unas pocas:

- <http://www.rutinasvarias.com/2018/07/23/almanzor/>

- <https://www.eltrotamontes.com/indice-de-rutas/resto/292-almanzor>

- <https://andandogredos.com/plataforma-laguna-gredos-almanzor-venteadero-portilla-rey-garganton-plataforma/>

- <https://www.cotoyapindia.com/2015/06/pico-almanzor.html>