



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 18€

No socios y federados: 23€

No socios y no federados: 27€

El precio para no socios y no federados incluye seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Plataforma de Gredos a Navacepeda (Area Recreativa Pozo de las Paredes)

Fecha: 26/07/2020

Duración aproximada: 8 horas (ritmo tranquilo, sin paradas)

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 06:50 H. // Aldi: 07:00 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 9:00h

Lugar de inicio: Casas del Castañar

Lugar de finalización: Casas del Castañar

Hora aproximada de finalización de la actividad: 18:30 H. Hora de regreso a Salamanca--> 22:00h

Distancia aproximada (ida y vuelta): 14kms

Desnivel acumulado de subida: 280 metros en ascenso y 860m en descenso acumulado

Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.

Tipo de recorrido: Lineal

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificultad: media-baja

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña , comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

Bonita ruta que parte de la Plataforma de Gredos. Subimos hasta el Refugio de Reguero Llano y ponemos dirección hasta el Arroyo de la Garganta de las Pozas, que seguiremos más o menos pegado a él, sin cruzarlo, durante 1km. Después lo seguiremos pero de una forma más alejada para llegar hasta los Riscos de Roncesvalles (km 5), punto desde donde empezamos el descenso. Pasamos por el Collado Tejado, Los Alcores, Majada Llana, Los Majanillos y finalmente, tras superar una zona de pinos, llegamos hasta el Área Recreativa del Pozo de las Paredes, donde podemos aprovechar para refrescarnos del calor de la ruta dándonos un baño o simplemente refrescándonos los pies.