



# FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

**PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€**

**No socios y federados: XX+5€**

**El precio para no socios y no federados incluye seguro**

**No socios y no federados: XX+9€**

## INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

**Ojetivo de la actividad:** Puerto de Navacerrada - Siete Picos - Senda Schmid - Puerto de Navacerrada

**Fecha:** 27/09/2020

**Duración aproximada:** 8 horas (ritmo tranquilo, con paradas)

**Lugar y hora de salida del transporte:** Plaza España, 06:50 H. // Aldi: 07:00 H.

**Medio de transporte:** Autobús

**Hora aproximada de inicio de la actividad:** 9:40h

**Lugar de incicio:** Parking Puerto de Navacerrada

**Lugar de finalización:** Parking Puerto de Navacerrada

**Hora aproximada de finalización de la actividad:** 17:45 H. Hora de regreso a Salamanca--> 21:30h

**Distancia aproximada (ida y vuelta):** 14 kms

**Desnivel acumulado de subida:** 680 metros en ascenso

**Tipo de firme:** Caminos, Pista y senda.

**Tipo de recorrido:** Circular

**Agua en el recorrido:** Se recomienda no olvidar.

**Señalización:** Sí

**Dificiltad:** media-baja

**Croquis e información meteorológica:** EN DOCUMENTOS ANEXOS.

**Para más información:** enviar un e-mail a [elteso@elteso.org](mailto:elteso@elteso.org)

## INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

**Nº de participantes:** sin mínimo

**MENORES SOLO CON SUS PADRES**

**Licencia Federativa:** recomendable.

**Obligatorio para los/as participantes:** se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

**Nivel de los participantes/Material y equipo necesario:** sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña , comida y agua para el día.

## INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

Iniciamos la ruta en el Parking del Puerto de Navacerrada. Nos dirigimos hacia el paso peatonal que nos lleva al telesilla de la Estación de esquí de Navacerrada. Bordeamos el telesilla por la izquierda. En el km 1,1 nos encontraremos, mientras ascendemos, la estatua de la Virgen de las Nieves y poco después el Alto del Telégrafo. Tras descender un poco, seguimos subiendo hasta la los Riscos de Cueva Lirón (pico 7 de Siete Picos), punto más alto de la ruta con 2175m (km 3,2). Durante aproximadamente 1km vamos caminando por los picos del 7 al 2 (km 4,4). Desde el pico 2 bajamos hasta el pico número 1, Majaslama, a una distancia de 1km. Desde ahí cogemos la senda de los Alevines hasta incorporarnos al camino de la República (km 6,2), y lo seguimos hasta el km 7,8 donde está el Puerto de la Fuenfría.

Seguimos por el camino de la República unos metros más en dirección Noreste hasta coger el camino de los Cospes que nos llevará hasta el Camino Schmid (km 9,7), camino que seguiremos hasta llegar al punto de partida, aproximadamente durante 4km.