



# FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

**PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€**

**No socios y federados: XX + 5€**

**No socios y no federados: XX + 5€ + seguro**

## INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

**Ojetivo de la actividad:** Las Torres desde el Aparcamiento de Canto Cochino, por la Cuerda de las Milaneras y vuelta por el Yelmo

**Fecha:** 25/10/2020

**Duración aproximada:** 9h

**Lugar y hora de salida del transporte:** Plaza España, 06:45 H. // Aldi: 07:00 H.

**Medio de transporte:** Autobús

**Hora aproximada de inicio de la actividad:** 09:15

**Lugar de incicio:** Aparcamiento Canto Cochino

**Lugar de finalización:** Aparcamiento Canto Cochino

**Hora aproximada de finalización de la actividad:** 18:30 H. Hora estimada de llegada a Salamanca 21:30h

**Cartografía recomendada:** Sierra de Guadarrama. 15 excursiones imprescindibles. Edicional Desnivel. VV.AA. Madrid. 2019. Guadarrama (Sierra). Mapas topográficos - Parques Nacionales. 2015. 1:25.000. <https://www.ign.es/web/catalogo-cartoteca/resources/html/030661.html>

**Croquis e información meteorológica:** EN DOCUMENTOS ANEXOS.

**Para más información:** enviar un e-mail a [elteso@elteso.org](mailto:elteso@elteso.org)

## INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

**Nº de participantes:** sin mínimo

**MENORES SOLO CON SUS PADRES**

**Nivel mínimo de los participantes:** Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña. Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel

**Licencia Federativa:** requisito exigible en actividades de montaña del Club.

**Material y equipo necesario para la actividad:** Equipamiento personal necesario para realizar la actividad

## INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

**VALORACION M.I.D.E.:** Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

**Peligros intrínsecos de la actividad:** Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras.

**Medidas preventivas:** Puede ser necesario el uso de casco en alguna parte de la ruta

**Teléfonos en caso de emergencia:** 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

**Dificultad general de la ruta:** ALTA **Desnivel en ascenso:** 1500m **Desnivel en descenso:** 1500m **Recorrido aproximado:** 15 Kms.

**Dificultad Técnica:** Alta

Enlaces de información sobre la ruta (no coinciden con nuestra ruta al 100%):

<https://losk2delaskumbres.blogspot.com/2013/09/torres-de-la-pedriz-a-por-las-milaneras.html>

[http://www.cuallado.org/esp/senderismo/Madrid/Manzanares\\_el\\_Real/Cuerda\\_Milaneras/Ruta.htm](http://www.cuallado.org/esp/senderismo/Madrid/Manzanares_el_Real/Cuerda_Milaneras/Ruta.htm)

<http://mountainsportsnwmad.blogspot.com/2014/07/ascension-las-torres-de-la-pedriz.html>

<https://www.cotoyapindia.com/2018/06/ruta-yelmo-torres-pedriz.html>

<https://sdmyas.blogspot.com/2018/09/manzanares-el-real-el-caliz-pr-m1-las.html>