



# FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

**PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> Coste alojamiento + gasolina**

**No socios y federados: A+G**

**No socios y no federados: A+G+seguro**

## INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

### Ojetivo de la actividad:

Domingo 1: Ascensión a Peña Ten desde La Uña

Lunes 2: Camino de San Pelayo - Havedo de Tendeña - Pico Yordas

**Fecha:** 31/10/2020 a 02/11/2020

**Duración aproximada:** 8h-10h

**Lugar y hora de salida del transporte:** Se determinará entre los participantes en la actividad

**Medio de transporte:** Coches

**Hora aproximada de inicio de la actividad:** se determinará entre los participantes en la actividad

**Lugar de inicio:** Domingo 1: La Uña; Lunes 2: Liegos o Camino de San Pelayo

**Lugar de finalización:** Igual que el de inicio

**Hora aproximada de finalización de la actividad:** se determinará en destino

**Cartografía recomendada:**

**Croquis e información meteorológica:** EN DOCUMENTOS ANEXOS.

**Para más información:** enviar un e-mail a [elteso@elteso.org](mailto:elteso@elteso.org)

## INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

**Nº de participantes:** sin mínimo

**MENORES SOLO CON SUS PADRES**

**Nivel mínimo de los participantes:** Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña. Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel

**Licencia Federativa:** requisito exigible en actividades de montaña del Club.

**Material y equipo necesario para la actividad:** Equipamiento personal necesario para realizar la actividad

## INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

**VALORACION M.I.D.E.:** Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

**Peligros intrínsecos de la actividad:** Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras.

**Medidas preventivas:** Puede ser necesario el uso de casco en alguna parte de la ruta

**Teléfonos en caso de emergencia:** 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

**Dificultad general de la ruta:** ALTA **Desnivel en ascenso:** 940-1050m **Desnivel en descenso:** 940-1050m **Recorrido aproximado:** 14-18 Kms.

**Dificultad Técnica:** Alta

### PEÑA TEN

<https://www.endefensadelasmontanas.com/ten.html>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/circular-pena-ten-desde-la-una-leon-10679393>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-pena-ten-desde-la-una-2019-circular-41038764>

<https://losdelasclaras.blogspot.com/2020/07/pena-ten-desde-la-una.html>

<https://lasendadelhayedo.com/pena-ten/>

### PICO YORDAS

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-de-san-pelayo-hayedo-de-tendena-pico-yordas-1-964-m-15774854>

<http://www.xn--recorriendolasmontaasdeasturias-47c.es/2018/12/pico-yordas-o-burin-circular-desde.html>

<http://www.rutinasvarias.com/2017/06/27/yordas/>

[https://www.trailrun.es/rutas/ruta-por-el-pico-yordas\\_7835\\_102.html](https://www.trailrun.es/rutas/ruta-por-el-pico-yordas_7835_102.html)

<https://www.endefensadelasmontanas.com/yordas.html>