



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> XX€

No socios y federados: XX + 5€

No socios y no federados: XX + 5€ + seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Puerto de Navacerrada - Siete Picos - Senda Schmid - Puerto de Navacerrada

Fecha: 25/10/2020

Duración aproximada: 8 horas (ritmo tranquilo, con paradas)

Lugar y hora de salida del transporte: Plaza España, 06:45 H. // Aldi: 07:00 H.

Medio de transporte: Autobús

Hora aproximada de inicio de la actividad: 9:15h

Lugar de incio: Aparcamiento Canto Cochino

Lugar de finalización: Aparcamiento Canto Cochino

Hora aproximada de finalización de la actividad: 17:45 H. Hora de regreso a Salamanca--> 21:30h

Distancia aproximada (ida y vuelta): 11 kms (se puede alargar la ruta por el Elefantito 3km)

Desnivel acumulado de subida: 750 metros en ascenso (sin subir al Yelmo serían 660m)

Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.

Tipo de recorrido: Circular

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificiltad: media

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: sin mínimo

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña , comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

Como descripción, os dejamos un enlace con una información muy precisa, aunque la ruta la hicieron al revés:

<https://www.exploraturuta.com/la-pedriza-el-yelmo-y-el-tolmo/>