



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> Coste alojamiento + gasolina

No socios y federados: A+G

No socios y no federados: A+G+seguro

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad:	Fecha: 31/10/2020 a 02/11/2020
Domingo 1: La Uña - Camino de Ventaniella - Puerto de la Ventaniella - Caserío Ventaniella. Lunes 2: Circular desde Burón por los Valles Mirva y Rabanal	Duración aproximada: 8 horas (ritmo tranquilo, con paradas)
Lugar y hora de salida del transporte: Se determinará entre los participantes en la actividad	
Medio de transporte: Coches	
Hora aproximada de inicio de la actividad: Se determinará entre los participantes en la actividad	
Lugar de inicio: Domingo 1: área recreativa de Los Carbellares (La Uña); Lunes 2: Burón	
Lugar de finalización: Los mismos que los de inicio	
Hora aproximada de finalización de la actividad: se determinará en destino	
Distancia aproximada (ida y vuelta): 15 kms y 13kms	
Desnivel acumulado de subida: 450 a 630 metros en ascenso	
Tipo de firme: Caminos, Pista y senda.	
Tipo de recorrido: Circular	
Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.	
Señalización: Sí	
Dificultad: media	
Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.	
Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org	

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: sin mínimo	MENORES SOLO CON SUS PADRES
Licencia Federativa: recomendable.	
Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.	
Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña , comida y agua para el día.	

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

PUERTO DE LA VENTANIELLA

<https://www.terranostrum.es/senderismo/puerto-de-ventaniella>

Caserío: <https://ventaniella.com/>

http://reorrepicos.com/Rutas/LaUna_Ventaniella.HTM

<http://www.rutasytracks.com/foros/index.php?topic=3272.0>

MIRVA Y RABANAL

<https://www.terranostrum.es/senderismo/mirva-rabanal>

<http://www.casiaventurilla.com/pr-le21-mirva-rabanal-entorno-de-riano-7-7-2009>

<https://lasendadelhayedo.wordpress.com/2011/02/27/mirva-rabanal-por-los-valles-de-buron/>

http://reorrepicos.com/Rutas/Mirva_Rabanal.HTM

<http://kikolake.blogspot.com/2013/07/buron-valle-de-mirva-retuerto-valle-de.html>

<https://patrimonionatural.org/documentos/descarga/folletos/mirva-rabanal-155>