



# FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

**PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 18€**

**No socios y federados: 23€**

**No socios y no federados: 26€**

**El precio para no socios y no federados incluye seguro**

## INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

**Ojetivo de la actividad:** Travesía La Barranca - Canto Cochino con ascensión a La Maliciosa y la Bola del Mundo y descenso por el Ventisquero de La Condesa y el Nacimiento del Río Manzanares.

**Fecha:** 12/01/2020

**Duración aproximada:** 8h

**Lugar y hora de salida del transporte:** Salamanca, Plaza España, 06:50 H; Aldi a las 07:00h

**Medio de transporte:** Autobús

**Hora aproximada de inicio de la actividad:** 09:30

**Lugar de incio:** Aparcamiento de la Barranca

**Lugar de finalización:** Aparcamiento de Cantocochino

**Hora aproximada de finalización de la actividad:** 18:00 H. Hora estimada de llegada a Salamanca 21:00h

**Cartografía recomendada:** Guadarrama y La Pedriza, 1:25.000 Ed. Alpina

**Croquis e información meteorológica:** EN DOCUMENTOS ANEXOS.

**Para más información:** enviar un e-mail a [elteso@elteso.org](mailto:elteso@elteso.org)

## INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

**Nº de participantes:** mínimo 15 en autobús

**MENORES SOLO CON SUS PADRES**

**Nivel mínimo de los participantes:** Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña. Experiencia en este tipo de terreno de montaña, pedregoso y con desnivel, e invernal y con nieve

**Licencia Federativa:** requisito exigible en actividades de montaña del Club.

**Material y equipo necesario para la actividad:** Equipamiento personal necesario para realizar la actividad y para condiciones invernales. Material de progresión invernal (piolet y crampones) exigibles

## INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

**VALORACION M.I.D.E.:** Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

**Peligros intrínsecos de la actividad:** Podemos encontrarnos tramas de desprendimientos de piedras. Posibilidad de encontrar placas de hielo durante el itinerario. Según las condiciones meteorológicas previas puede desarrollarse la ruta sobre terreno con nieve blanda.

**Medidas preventivas:** Puede ser necesario el uso de casco en alguna parte de la ruta. Material de progresión invernal. Raquetas, en su caso, pueden ser recomendables.

**Teléfonos en caso de emergencia:** 112 y teléfonos de los miembros del C.D. de M. y S. El Teso

**Dificultad general de la ruta:** MEDIA-ALTA. **Desnivel en ascenso:** 1000m. **Desnivel en descenso:** 1350m **Recorrido aproximado:** 19Kms. **Dificultad Técnica:** Media-alta

La ruta empieza en la Barranca, a casi 1400m. En un ascenso continuo de unos 6km de longitud salvaremos un desnivel de aproximadamente 800m para dirigirnos a la Maliciosa (2.218m). La mayor parte del desnivel de ascenso se concentra en esta parte de la ruta, los otros 200m de subida que nos quedan nos los encontramos en el camino desde la Maliciosa a la Bola del Mundo (2.260m).

Desde la Bola del Mundo empezamos a bajar por el Ventisquero de La Condesa buscando el Nacimiento del río Manzanares. Siguiendo el curso del río llegaremos a nuestro destino, el aparcamiento de Cantocochino (1.060m), no sin antes pasar por el Puente de los Manchegos, los Chorros del Manzanares y la Charca Verde.