



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA EL AÑO 2019

DESDE	HASTA	SIERRA	RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO
13-ene.	13-ene.	Paramera	Ascensión a la Serrota desde Pradosegar Castro de Uleca desde Villaviciosa
27-ene.	27-ene.	Guadarrama	Circular Siete Picos desde Camorritos Apeadero Camorritos - Pradera Navarrulaque - Puerto de la Fuenfría - Pradera de Navarrulaque
10-feb.	10-feb.	Béjar	Ascensión al Torreón desde los Hermanitos de Hoya Moros Rutas de Candelario. Candelario - Llano Alto - Pantano Navamuño - Puente Nueva - Candelario - (opcional: Cruz del Herrerito)
24-feb.	24-feb.	Béjar	Ascensión a la Ceja por la Laguna del Trampal desde la Central del Chorro Caminos tradicionales del Alto Aravalle.
10-mar.	10-mar.	Béjar	Ascensión al Turmal desde la Central del Chorro Laguna del Duque desde Central del Chorro/otra opción: sendero circular de las solanas del Aravalle.
24-mar.	24-mar.	Guadarrama	Mujer Muerta, cumbres del Oso y la Pinareja Mirador de los Poetas-Reloj de Cela-Ducha Los Alemanes-las Dehesas/otra opción: las Dehesas-Cerro Minguete-Las Dehesas
7-abr.	7-abr.	Gredos	Garganta de Navamediana y ascensión al Meapoco Garganta Navamediana hasta Chozo Quemaculos
21-abr.	21-abr.	Gredos	Travesía desde el Nogal del Barranco a La Mira y bajada a la Plataforma de Gredos por los Campanarios Ruta a Los Galayos (refugio Victory) y vuelta.
4-may.	5-may.	Gredos	Ascensión a Cabeza Nevada Ruta por la Garganta de la Laguna hasta el puente de Roncesvalles y vuelta.
19-may.	19-may.	Barco	Ruta Alta Extremadura: travesía desde el Puerto de Tornavacas hasta Guijo de Santa Bárbara Ruta circular por los pueblos abandonados del Aravalle.
1-jun.	2-jun.	Guadarrama	Travesía la Barranca - La Pedriza con ascensión a la Maliciosa y descenso por la Cuerda de los Porrones hasta Quebrantaherraduras Circular al Cerro de la Camorza (inicio y fin desde Quebrantaherraduras).
29-jun.	30-jun.	Gredos	Ascensión al Almanzor por la Canales Oscuras desde el Raso Ruta Vetones y Pastores (inicio y fin en El Raso).
14-jul.	14-jul.	Gredos	Ascensión al Casquerazo Subida al Puerto de Candeleda.



CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA EL AÑO 2019

DESDE	HASTA	SIERRA	RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO
12-ago.	19-ago.	Picos de Europa	Se programarán actividades de montaña y de senderismo en Picos de Europa toda esta semana. Se programarán actividades de montaña y de senderismo en Picos de Europa toda esta semana.
7-sep.	9-sep.	Montes de León y Riaño	Circo de los Mampodres y Peña La Cruz. Ascensión a Peñas Pintas Primer día: senda al Puerto de la Ventaniella. Segundo día: Calzada Romana Vadiniense, tramo Valdoré-Crémenes.
21-sep.	22-sep.	Guadarrama	La Pedriza: ascensión a Las Torres y vuelta por la pradera de Navajuelos Ruta de los Bandoleros.
6-oct.	6-oct.	Arribes del Duero	Arribes del Águeda desde Sobradillo Común para las dos secciones.
20-oct.	20-oct.	Umbrela	Ruta circular desde Fraguas Común para las dos secciones.
1-nov.	3-nov.	Alto Curueño	Peña Santa Eugenia, Cordal de Canseco (La Morala y Picos Huevo y Faro), Lica del Cielo y Cordal de Prado Llano 1er. día Peña Sta. Eugenia común. 2º día Ermita de S. Froilán-Bosque de las Hadas. 3er día Hoces de Valdeteja-Calzada Vegarada
17-nov.	17-nov.	Peña de Francia	La Alberca - Peña de Francia - Monsagro Común para las dos secciones.
6-dic.	8-dic.	Montaña Palentina	Ascensión a Peña Prieta desde Llánaves de la Reina Llánaves de la Reina-Vega del Naranco-Puerto San Glorio-Llánaves de la Reina.
22-dic.	22-dic.	Belén de Cumbres	Pico Zapatero desde Navandrinal. Merienda-cena de Navidad Subida al Pico Zapatero desde Sotalbo.

Las fechas indicadas en rojo son salidas de más de 1 día de duración

Las rutas marcadas en azul señalizan las rutas de montaña

Las rutas con relleno verde señalizan las rutas de senderismo