



FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 18€ // No socios --> 23€

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Ruta Ascensión al Canchal del Turmal desde la Central del Chorro	Fecha: 10/03/2019
	Duración aproximada: 5 H 45 M - 6 H sin contar las paradas
Lugar y hora de salida del transporte: 2 paradas: Salamanca, Plaza España, 07:15 H; Zona del Aldi--> 7:30H	
Medio de transporte: Autobús.	
Hora aproximada de inicio de la actividad: 09:00	
Lugar de inicio: Central del Chorro (Solana de Ávila)	
Lugar de finalización: Central del Chorro	
Hora aproximada de finalización de la actividad: 17:00 H.	
Cartografía recomendada: I.G.N. Vadillo de la Sierra. 1:50.000	
Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.	
Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org	

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

Nº de participantes: mínimo 15 en autobús	MENORES SOLO CON SUS PADRES
Nivel mínimo de los participantes: Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña en condiciones invernales. Experiencia en terreno invernal con nieve y hielo.	
Licencia Federativa: requisito exigible en actividades de montaña del Club.	
Material y equipo necesario para la actividad: Equipamiento personal para condiciones invernales. Material de progresión invernal (piolet y crampones) exigibles.	

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

VALORACION M.I.D.E.: Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.	
Peligros intrínsecos de la actividad: Posibilidad de encontrar placas de hielo durante el itinerario. Según las condiciones meteorológicas previas puede desarrollarse la ruta sobre terreno con nieve blanda.	Medidas preventivas: Material de progresión invernal. Raquetas, en su caso, pueden ser recomendables.
	Teléfonos en caso de emergencia: 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

Dificultad general de la ruta: MEDIA-ALTA. **Desnivel en ascenso:** 1000 m. **Recorrido aproximado:** 13 Kms. **Dificultad Técnica:** Media-alta, al realizarse en condiciones invernales.

La ruta empieza en la Central del Chorro (1360m). Nos dirigimos hacia la Laguna del Duque (1616m, subiendo un desnivel de 250m en 1,5km de recorrido) y la atravesamos por el lado izquierdo (aproximadamente 1km de largo tienen la Laguna del Duque), y justo al final empezamos a subir por la Umbría del Duque que conduce a la Cuerda de los Asperones, a unos 2000m de altitud, salvando un desnivel de 300m en 1,5km recorridos. Después tenemos medio km de terreno más o menos llano, para después poco a poco ir subiendo siguiendo la Cuerda hasta el Canchal del Turmal (2328m) dejando por el camino a un lado la Laguna Negra (aproximadamente a 1km de la cima del Turmal). Después iniciaremos el descenso por el mismo camino por el que se subió, volviendo otra vez a la Central del Chorro, principio y fin de la ruta. Podéis leer una descripción invernal de la ruta en:

<https://diariosdeunamochila.blogspot.com/2018/02/canchal-del-turmal-por-la-laguna-del.html>