



FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 22€ // No socios --> 27€

No socios pagan 5€ más que incluye seguro a tramitar antes de la salida

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Travesía desde el Nogal del Barranco a La Mira y bajada a la Plataforma de Gredos por los Galayos (Memorial Loli Sánchez)	Fecha: 16/06/2019
	Duración aproximada: 9h con paradas
Lugar y hora de salida del transporte: Salamanca, Plaza España, 06:50 H; Aldi a las 07:05h	
Medio de transporte: Autobús	
Hora aproximada de inicio de la actividad: 09:30	
Lugar de incio: Nogal del Barranco (Guisando)	
Lugar de finalización: Plataforma de Gredos	
Hora aproximada de finalización de la actividad: 19:00 H. Hora estimada de llegada a Salamanca 21:30-22h	
Cartografía recomendada: I.G.N. Vadillo de la Sierra. 1:50.000	
Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.	
Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org	

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

Nº de participantes: mínimo 15 en autobús	MENORES SOLO CON SUS PADRES
Nivel mínimo de los participantes: Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña	
Licencia Federativa: requisito exigible en actividades de montaña del Club.	
Material y equipo necesario para la actividad: Equipamiento personal necesario para una actividad de montaña.	

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

VALORACION M.I.D.E.: Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

Peligros intrínsecos de la actividad: Posibilidad de encontrar placas de hielo durante el itinerario. Posibilidad de peligro de desprendimientos de piedras	Medidas preventivas: Teléfonos en caso de emergencia: 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso
--	---

Dificultad general de la ruta: MEDIA-ALTA. **Desnivel en ascenso:** 1.328m. **Desnivel en descenso:** 749m **Recorrido aproximado:** 14,5 Kms. **Dificultad Técnica:** Media-alta

Descripción de <https://www.valledeltietar.net/rutasysenderos/ruta1/> :

Partiremos de la plataforma del Nogal del Barranco, a cuatro kilómetros del pueblo de Guisando.

La senda se encuentra empedrada y parte en dirección norte desde la misma plataforma. Por dicha senda nos podemos aprovisionar de agua en dos fuentes que en verano pueden encontrarse secas.

El recorrido discurre por la vertiente este de la garganta del río Pelayos hasta que llegamos al punto en el que empieza la canal de La Apertura.

A partir de aquí podemos continuar de frente o tomar unos zig-zags que discurren por la vertiente oeste. En ambos recorridos debemos guiarnos por los hitos de piedras que nos dejarán en el Refugio Víctor, a 1.975 metros de altitud.

Desde aquí continuaremos por La Apertura, desviándonos a la izquierda antes de llegar a la Puerta Falsa para tomar la canal que nos dejará en la cabecera de la Canal Seca.

Desde aquí es visible la cumbre de La Mira a la que llegaremos por una cuesta de poca inclinación.

Descripción de Club Acivro en Wikiloc:

Desde La Mira, descendemos del pico fácilmente hasta Las Molederas y continuamos por claro sendero bordeando el Risco Pelucas y pasando delante de Los Campanarios.

Al llegar un punto, nos desviamos hacia la derecha, descendiendo hacia el valle de Prao Puerto, visitando antes el refugio homónimo.

Desde el valle, en poco tiempo, llegamos a la Plataforma de Gredos, completando así esta excepcional travesía.

Nota: hasta La Mira es ascensión continua y el tramo desde el Refugio Victory hasta el pico es muy empinado y hay que acometerlo con precaución.