



FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 23€ // No socios --> 28€

No socios pagan 5€ más que incluye seguro a tramitar antes de la salida

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Ruta Travesía Alta Extremadura (Puerto de Tornavacas a Guijo de Santa Bárbara)	Fecha: 19/05/2019
	Duración aproximada: 9-10h
Lugar y hora de salida del transporte: Salamanca, Plaza España, 07:00 H; Aldi a las 07:15h	
Medio de transporte: Autobús	
Hora aproximada de inicio de la actividad: 09:00	
Lugar de inicio: Puerto de Tornavacas	
Lugar de finalización: Guijo de Santa Bárbara	
Hora aproximada de finalización de la actividad: 19:30 H.	
Cartografía recomendada: I.G.N. Vadillo de la Sierra. 1:50.000	
Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.	
Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org	

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

Nº de participantes: mínimo 15 en autobús	MENORES SOLO CON SUS PADRES
Nivel mínimo de los participantes: Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña en condiciones invernales. Experiencia en terreno invernal con nieve y hielo.	
Licencia Federativa: requisito exigible en actividades de montaña del Club.	
Material y equipo necesario para la actividad: Equipamiento personal para condiciones invernales. Material de progresión invernal (piolet y crampones) exigibles.	

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

VALORACION M.I.D.E.: Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

Peligros intrínsecos de la actividad: Posibilidad de encontrar placas de hielo durante el itinerario. Según las condiciones meteorológicas previas puede desarrollarse la ruta sobre terreno con nieve blanda.	Medidas preventivas: Material de progresión invernal. Raquetas, en su caso, pueden ser recomendables.
	Teléfonos en caso de emergencia: 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

Dificultad general de la ruta: MEDIA-ALTA. **Desnivel en ascenso:** 1270 m. **Desnivel en descenso:** 1400m. **Recorrido aproximado:** 23 Kms. **Dificultad Técnica:** Media-alta, al realizarse en condiciones invernales.

Ruta: lineal

Itinerario:

Puerto de Tornavacas 1.272 m (comienzo de la ruta)

Collado Herido 1.486 m (a 2,4km)

Collado del Carbiel 1.962 m (a 6,6km)

Monjón Alto 2.164 m (a 7,5km)

Castilfrío 2.324 m (a 8,9km)

Las Azagayas (a 10,5km) - Cordal de Cuerda Mala - Estecillo 2.290 m (a 11,8km)

Caroto Moreno (a 12,4km) - Canchal de Ballesteros (a 13km) - Mesas Altas (a 13,6km) - Refugio-Capilla de Ntra. Sra. de las Nieves 1.508 m (a 16,9km)

Guijo de Santa Bárbara