



# FICHA DE ACTIVIDAD: MONTAÑA

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 20€ // No socios --> 25€

## INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

<b>Ojetivo de la actividad:</b> Ruta Camorritos - Pradera de Navarrulaque - Senda Herreros - Siete Picos - Cerro Ventoso - Senda de los Alevines - Pradera Navarrulaque - Camorritos	<b>Fecha:</b> 23/04/2019
	<b>Duración aproximada:</b> 5 H 45 M - 6 H sin contar las paradas
<b>Lugar y hora de salida del transporte:</b> Salamanca, Plaza España, 07:00 H.; Aldi 7:10 H.	
<b>Medio de transporte:</b> Autobús.	
<b>Hora aproximada de inicio de la actividad:</b> 09:30	
<b>Lugar de incio:</b> Apeadero de Camorritos (Cercedilla, Madrid)	
<b>Lugar de finalización:</b> el mismo que el de inicio.	
<b>Hora aproximada de finalización de la actividad:</b> 18:30 H.	
<b>Cartografía recomendada:</b> I.G.N. Vadillo de la Sierra. 1:50.000	
<b>Croquis e información meteorológica:</b> EN DOCUMENTOS ANEXOS.	
<b>Para más información:</b> enviar un e-mail a <a href="mailto:elteso@elteso.org">elteso@elteso.org</a>	

## INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES

<b>Nº de participantes:</b> mínimo 15 en autobús	<b>MENORES SOLO CON SUS PADRES</b>
<b>Nivel mínimo de los participantes:</b> Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña en condiciones invernales. Experiencia en terreno invernal con nieve y hielo.	
<b>Licencia Federativa:</b> requisito exigible en actividades de montaña del Club.	
<b>Material y equipo necesario para la actividad:</b> Equipamiento personal para condiciones invernales. Material de progresión invernal (piolet y crampones) exigibles.	

## INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

**VALORACION M.I.D.E.:** Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

<b>Peligros intrínsecos de la actividad:</b> Posibilidad de encontrar placas de hielo durante el itinerario. Según las condiciones meteorológicas previas puede desarrollarse la ruta sobre terreno con nieve blanda.	<b>Medidas preventivas:</b> Material de progresión invernal. Raquetas, en su caso, pueden ser recomendables.
	<b>Teléfonos en caso de emergencia:</b> 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso

**Dificultad general de la ruta:** MEDIA-ALTA. **Desnivel en ascenso:** 825 m. **Recorrido aproximado:** 14 Kms. **Dificultad Técnica:** Media, al realizarse en condiciones invernales.

Partimos desde el Apeadero de Camorritos (1358m) camino de la Pradera de Navarrulaque (1650m). Cogemos el Camino de la Pata la Cabra que nos lleva hasta la Senda de los Herreros hasta casi la Pradera de los Siete Picos (1924m) desde donde cogemos la cuerda para hacer los Siete Picos (2138m). Descendemos hasta Collado Ventoso (1896m) y cogemos la Senda de los Alevines, un camino abrupto que nos llevará hasta la Pradera de Navarrulaque, y desde allí volvemos por el mismo camino ya pisado hacia el Apeadero de Camorritos, desde donde partimos