



FICHA DE ACTIVIDAD: SENDERISMO

PRECIO DE LA SALIDA: Socios --> 22€

No socios y federados: 24€

No socios y no federados: 27€

El precio para no socios y no federados incluye seguro FEDME

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD

Ojetivo de la actividad: Plataforma de Gredos - Puerto de Candeleda y vuelta

Fecha: 14/07/2019

Duración aproximada: 6 horas (ritmo tranquilo)

Lugar y hora de salida del transporte: Salamanca, Plaza España, 6:50 H. // Aldi: 7:00 H.

Medio de transporte: Autobús.

Hora aproximada de inicio de la actividad: 09:00

Lugar de inicio: Plataforma de Gredos

Lugar de finalización: el mismo que el de inicio.

Hora aproximada de finalización de la actividad: 16:00 H.

Distancia aproximada (ida y vuelta): 8,5 kms

Desnivel acumulado de subida: 314 metros.

Tipo de firme: Pista y senda.

Tipo de recorrido: circular.

Agua en el recorrido: Se recomienda no olvidar.

Señalización: Sí

Dificultad: baja

Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.

Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org

INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES. RECOMENDACIONES Y OBLIGACIONES.

Nº de participantes: mínimo 15 en autobús

MENORES SOLO CON SUS PADRES

Licencia Federativa: recomendable.

Obligatorio para los/as participantes: se debe rellenar la hoja de inscripción y firmar el documento de Consentimiento Informado para poder participar en la actividad.

Nivel de los participantes/Material y equipo necesario: sin requerimientos especiales. Forma física suficiente para el desarrollo de la actividad. Mochila, botas o zapatillas de montaña, comida y agua para el día.

INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:

Descripción de <https://andandorutas.blogspot.com/2013/04/var-gaq-gaq-gaq.html>:

Comenzamos a caminar desde la Plataforma de Gredos. Al final del aparcamiento, cogemos un camino enlosado con piedras, por el cual comenzamos a ascender en suave pendiente. En unos 650m el camino se bifurca, nosotros seguiremos de frente en dirección al pluviómetro. El camino de nuestra derecha lleva a la Laguna Grande.

Seguiremos las indicaciones del cartel al Puerto de Candeleda, el camino se trasforma en sendero, a veces poco definido, pero que nos lleva en suave pendiente, por el herboso margen del arroyo hasta el Puerto de Candeleda tras recorrer unos 3.100m.

Disfrutaremos del caminar por una amplia pradera, en la que el agua esta presente en muchos tramos de su recorrido. Cuando tengamos a la vista el Puerto, a nuestra derecha y a cierta altura, podremos observar las ruinas del Refugio del Rey.

Tras un pequeño repecho al final de la amplia pradera, alcanzamos el Puerto de Candeleda (2022m). Donde, si la climatología lo permite, podremos disfrutar de las singulares vistas de los barrancos hacia la Meseta, Candeleda y el Embalse de Rosarito.