



FICHA DE ACTIVIDAD

INFORMACION DE LA ACTIVIDAD	
Ojetivo de la actividad: Ascensión a La Serrota. Sierra de la Paramera.	Fecha: 13/01/2019
	Duración aproximada: 5 H 45 M - 6 H sin contar las paradas
Lugar y hora de salida del transporte: Salamanca, Plaza España, 07:00 H.	
Medio de transporte: Autobús.	
Hora aproximada de inicio de la actividad: 09:00	
Lugar de incio: Pradosegar (Avila)	
Lugar de finalización: el mismo que el de inicio.	
Hora aproximada de finalización de la actividad: 17:30 H. Vuelta a Salamanca aprox. a las 20h	
Cartografía recomendada: I.G.N. Vadillo de la Sierra. 1:50.000	
Croquis e información meteorológica: EN DOCUMENTOS ANEXOS.	
Para más información: enviar un e-mail a elteso@elteso.org	
INFORMACION PARA LOS PARTICIPANTES	
Nº de participantes: mínimo 15 en autobús	MENORES SOLO CON SUS PADRES
Nivel mínimo de los participantes: Buena forma física para afrontar la actividad que se desarrolla por terreno de montaña en condiciones invernales. Experiencia en terreno invernal con nieve y hielo. Requisitos para participar: Vea el documento "Que hay que hacer para participar en las actividades del C.D.M El Teso "	
Precio: socios: 15€, no socios: 20€	
Licencia Federativa: requisito exigible en actividades de montaña del Club.	
Material y equipo necesario para la actividad: Equipamiento personal para condiciones invernales. Material de progresión invernal (piolet y crampones) exigibles.	
INFORMACION SOBRE EL RECORRIDO:	
VALORACION M.I.D.E.: Medio/Severidad del medio natural: 2 Hay más de un factor de riesgo. Itinerario/Orientación en el terreno: 3 Exige identificación precisa de accidentes geográficos. Desplazamiento/Dificultad en el desplazamiento: 2 Marcha por caminos de herradura. Esfuerzo/Cantidad de esfuerzo necesario: 3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva.	
Peligros intrínsecos de la actividad : Posibilidad de encontrar placas de hielo durante el itinerario. Según las condiciones meteorológicas previas puede desarrollarse la ruta sobre terreno con nieve blanda.	Medidas preventivas: Material de progresión invernal. Raquetas, en su caso, pueden ser recomendables.
	Teléfonos en caso de emergencia: 112 y teléfonos de los miembros del G.D.M. El Teso
Dificultad general de la ruta : MEDIA-ALTA. Desnivel en ascenso : 1.114 m. Recorrido aproximado: 14 Kms.	

Dificultad Técnica: Media, al realizarse en condiciones invernales.