
“CONOZCA ESPAÑA CAMINANDO”

Asociación Amigos del Camino de Santiago Fonseca

Descripción general del programa

La finalidad esencial del proyecto es promover y favorecer experiencias compartidas de encuentro personal, y el desarrollo de una experiencia de ocio enriquecedora, saludable y placentera mediante el disfrute del ejercicio físico saludable y gozoso. Se trata de actividad que permita experimentar un nuevo ocio sumamente atractivo, sano y positivo que permita aprender y valorar la riqueza natural-paisajística y artístico-cultural de nuestro país, y que sirva tanto para prevenir preocupantes conductas de riesgo para la salud (sedentarismo, estrés, adicción al consumo compulsivo en centros comerciales o adicciones a la TV y a las nuevas tecnologías...) como promocionar el contacto o reencuentro con la Naturaleza.

Objetivos básicos y beneficios del programa:

Te ofrecemos un proyecto de ocio saludable, enriquecedor y gratificante para la vida y desarrollo vital-personal como es:

- 1- Prevenir conductas nocivas y estimular un sano ejercicio físico guiados por expertos monitores.
- 2- Promover la educación, el respeto y sensibilización por la Naturaleza y belleza de nuestros parajes-entorno paisajístico.
- 3- Potenciar el aprendizaje cultural y el crecimiento personal descubriendo nuestras riquezas artísticos-culturales.

¿Quiénes están a cargo de desarrollar y dirigir el programa?

Todas estas actividades estarán dirigidas por monitores del C.D. de Montaña y Senderismo “EL TESO” y habrá guías en los puntos de interés que fueran visitados.

¿Qué duración o calendario tiene el Programa?

Básicamente pueden programarse para salidas de fin de semana y/o también para un día del fin de semana.

¿Qué medios de transporte son necesarios o estarían disponibles?

El medio de transporte será el autobús, desde su inicio hasta el final pueblo a pueblo para todas aquellas personas que no quieran caminar los llevara hasta el pueblo siguiente a donde llegaran los que van caminando

